

# Ontspoorde mantelzorg

## WORKSHOP

Ontsporing voorkomen - verminderen - stoppen!



### *Wat is ontspoorde mantelzorg?*

‘Als een mantelzorger door overbelasting, onmacht, onkunde of onwetendheid de grens van goede zorg overschrijdt. Goede zorg slaat sluipenderwijs om in verwaarlozing, verkeerde behandeling of compassie-moeheid. Kenmerk van ontspoorde zorg is het ontbreken van opzet.’

# WORKSHOP ONTSPOORDE MANTELZORG

## **Aanleiding**

Het langer thuis blijven wonen betekent in veel gevallen meer en langere zorg en ondersteuning door mantelzorgers. Daarmee neemt het risico op ontsporing toe.

Aandacht en zorg voor mantelzorgers door allen die professioneel of vrijwillig betrokken zijn, kan ontsporing helpen voorkomen of tijdig stoppen.

## **Doelgroep**

De workshop biedt de professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn kennis over ontspoorde zorg, en leert hen signalen te herkennen en vervolgstappen te ondernemen.

## **Inhoud**

- Signaleren ontspoorde mantelzorg; herkenning is de eerste stap naar bewustwording en bespreekbaar maken
- Handvatten om te handelen bij vermoeden van ontspoorde mantelzorg
- Hulpverlening bij ontspoorde mantelzorg
- Informatie over Veilig Thuis

## **Kosten**

De workshop duurt ongeveer 2 uur en kan op locatie kosteloos worden verzorgd.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met VIT (0544) 82 00 00 of via mail: [info@vithulpbijmantelzorg.nl](mailto:info@vithulpbijmantelzorg.nl)