

Belangrijke data:

- 17 september Toneelvoorstelling 'Over de Kopzorg'
- 19 september film 'Still Alice' in de Gruitpoort
- 21 september WereldAlzheimerdag
- 25 september symposium 'Lang Leve Kunst'

Voor meer informatie zie: www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl

In dit nummer o.a.:

- Symposium 'Mantelzorg in eigen kracht'
- MCI groep kan in september van start
- Helpdesk Dementie
- Goede voorlichting dementie essentieel!
- Wereld Alzheimerdag
- En meer..

Helpdesk Dementie: 0314-329191

Dit is een vraagbaak voor iedereen met vragen over vergeetachtigheid of dementie. Men kan er terecht voor een luisterend oor, voor ondersteuning en voor informatie over hulp. De vrager krijgt snel voorlichting en adviezen. Ook hulpverleners met vragen kunnen bellen naar de Helpdesk. Sinds 1 juni is de Helpdesk op werkdagen bereikbaar van 13.00 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden kan altijd een bericht ingesproken worden zodat de beller zo spoedig mogelijk teruggebeld kan worden.

Symposium 'Mantelzorg in eigen kracht.

Afgelopen donderdag 4 juni 2015 heeft in 'Ons Huis' in Hengelo (Gld.) het symposium "Mantelzorg in eigen kracht" plaatsgevonden. Een zeer goed bezocht symposium met in totaal een deelname van 230 professionals, mantelzorgers en vrijwilligers.

De eerste spreker was Ilja Bomers van VIT Hulp bij mantelzorg. Zij inspireerde de aanwezigen door een metafoer te maken met de levenswijze van olifanten. De zorg voor elkaar, het gebruik maken van elkaars sterke kanten en dit gebruiken in de samenwerking rond de zorg voor een kwetsbaar iemand is een prachtige een leerzame metafoer.

De tweede lezing werd verzorgd door Gerke de Boer. Met enige humor en op heldere en eenvoudige wijze beschreef hij hoe we door de jaren heen onze kijk op goede zorg hebben aangepast en onnodig ingewikkeld maken. De kern van zijn boodschap is: ken de cliënt en werk goed samen met de mantelzorg om te onderzoeken wat voor iemand met dementie vertrouwd en prettig is, en dus troost geeft. De bezoekers hebben het symposium over het algemeen goed beoordeeld met een 8.

'Hoe bereik je (kwetsbare) ouderen thuis?'

Mensen die ouder en kwetsbaar worden blijven vaker thuis. De stap zetten om naar een activiteit te gaan is niet altijd makkelijk en wordt in sommige gevallen niet meer genomen. De kans op eenzaamheid en alle gevolgen van dien liggen op de loer. Als we inzoomen op deze problematiek moeten we constateren dat er voldoende en gevarieerd aanbod voor ouderen is. Nader onderzoek leert dat er andere oorzaken liggen voor genoemde problematiek: Het aanbod in de wijk is niet makkelijk vindbaar voor ouderen, ouderen stellen niet snel (hulp)vragen en het zetten van de eerste stap alleen is nogal eens een te hoge drempel. Op deze thema's wordt nu door een aantal organisaties samengewerkt aan het zoeken van oplossingen. In de volgende nieuwsbrief het vervolg.

MCI groep kan in september van start

De MCI-groep is een cursus van een aantal bijeenkomsten voor mensen met MCI (Milde geheugenstoornis) en zijn of haar partner. In september kan GGNet starten met een MCI-groep. Hiervoor heeft de cliënt een verwijzing nodig van de huisarts. [Voor meer informatie neem contact op met GGNet.](#)



WereldAlzheimerdag

In de week van WereldAlzheimerdag (21 september) organiseert de afdeling Doetinchem en Omstreken van Alzheimer Nederland diverse activiteiten.

Dementie is de nieuwe volksvijand aan het worden. Nederland telt op dit moment ruim 260.000 mensen met dementie. Door de vergrijzing en het ouder worden van de bevolking zal dit aantal in de toekomst explosief stijgen: in 2040 zal ruim een half miljoen mensen lijden aan dementie. Ook op jongere leeftijd kunnen mensen dementie krijgen. Naar schatting zijn er in Nederland 12.000 mensen met dementie die jonger zijn dan 65 jaar. Met WereldAlzheimerdag wordt jaarlijks de aandacht gevestigd op deze alsmaar groter wordende problematiek.

Met onder meer een expositie, een theatervoorstelling en de film Still Alice, over een vrouw die door de ziekte van Alzheimer de regie over haar eigen wereld verliest, kunnen de inwoners van Doetinchem kennis nemen van wat het betekent om dementerend te zijn in onze samenleving en hoe vervolgens de samenleving daarmee het beste kan omgaan. Voor meer informatie over deze activiteiten zie de website: www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl

Goede voorlichting dementie essentieel!

Het zo lang mogelijk in de vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en blijven meedoen in de samenleving is voor mensen met dementie en de mantelzorger van essentieel belang. Het ontbreekt in de samenleving helaas vaak nog aan de nodige kennis en acceptatie. Door onbegrip wordt de eenzaamheid van mensen met dementie en de mantelzorger, die vaak 7x24 uur de verantwoordelijkheid voor de naaste dragen, daardoor nog groter. Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West Achterhoek en het Dementienetwerk Oost Achterhoek, de acht gemeenten en de twee Alzheimerafdelingen van de Achterhoek hebben samen een aanzet gemaakt voor een regioplan "publieksvoorlichting en deskundigheidsbevordering dementie". Meer en betere voorlichting en tijdige signalering, zodat tijdig de juiste ondersteuning ingezet wordt is belangrijk om zelf regie te blijven voeren.

Kennisnetwerk toekomstbestendig?

Grote veranderingen in het zorglandschap, vergrijzing en ontgroening, mensen moeten de eigen regie kunnen blijven voeren en langer thuis blijven wonen. Al deze ontwikkelingen vragen nogal wat. Om deze reden heeft het Kennisnetwerk zichzelf een aantal vragen gesteld; Doet het kennisnetwerk nog de goede dingen? Is de huidige structuur en werkwijze effectief en toekomstbestendig? De conclusie van het onderzoek is dat het Kennisnetwerk nog steeds succesvol bijdraagt aan ontwikkelingen, verbetering in samenwerking en kennisdeling. Er is echter ook een plan opgesteld om nog beter in te kunnen spelen op de genoemde ontwikkelingen. Dit advies 'Innovatie en ontwikkelkracht Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen' zal in de komende maanden op de diverse plekken besproken worden. Hierover meer in een volgende editie.

Website:

www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl

Email:

info@kkowa.nl

Twitter:

[@kennisnetwerkko](https://twitter.com/kennisnetwerkko)

Inzet trajectbegeleiding

In 2015 zijn er aantal veranderingen geweest m.b.t. inzet trajectbegeleiding. De wijkverpleegkundige of de generalist sociaal team/buurtcoach etc. is in principe de casemanager voor mensen met dementie. Dementie is echter een zeer progressieve en complexe ziekte die soms specialistische begeleiding vraagt. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn wanneer de situatie complex van aard is door b.v. onbegrepen gedrag, ingewikkelde begeleidingsvraagstukken etc. Er is dan een indicatie nodig via de Wmo of via de Zw.

- Via de Wmo kan een indicatie aangevraagd worden voor:
 - ondersteuning thuis- coachen (gemeente Doetinchem)
 - Individuele begeleiding – zwaar (Overige gemeenten in de West Achterhoek).Met deze indicatie kunnen de gecontracteerde zorgorganisaties de specialistische begeleiding inzetten door een trajectbegeleider.
- De wijkverpleegkundige kan ook indiceren voor begeleiding door een trajectbegeleider. Er wordt in het zorgdossier helder omschreven welke doelen nagestreefd worden en voor welke ondersteuning de trajectbegeleider ingezet wordt.

Verder nog in ontwikkeling...

- Dementievriendelijk wonen in de wijk Schöneveld
- Signaleren, diagnostiek en verwijzing bij dementie in de West Achterhoek
- project 'mantelzorgondersteuning' gericht op mantelzorgers van ouderen met beginnende dementie.

