



Belangrijke data

14 oktober 2014

Alzheimer Café: dementie kent vele gezichten.
Borghuis/Stadsmuseum Doetinchem aanvang
19.30 uur.

28 oktober 2014

Minisymposium "Zonder kennisdeling geen
innovatie" voor bestuurders, MT leden, huisartsen
en colleges van B en W.

In dit nummer:

- Minisymposium 'Zonder Kennisdeling geen innovatie'.
- Gruitpoort organiseert theater voor ouderen in gemeente Oude-IJsselstreek.
- Geïntegreerde zorg voor ouderen in de praktijk.
- Dementiekoffer komt naar de Achterhoek.
- Trajectbegeleiders dementie.

Minisymposium 'Zonder kennisdeling geen innovatie', meld je nu nog aan!

De vergrijzing in de Achterhoek neemt sterk toe. De regio staat voor de uitdaging op een adequate manier om te gaan met de toenemende zorgvraag van kwetsbare ouderen. Dit terwijl budgetten krimpen en de arbeidsmarkt van professionals krappert. Wij ontkomen niet aan essentiële veranderingen binnen het stelsel van zorg en welzijn!

Samenwerking, kennisontwikkeling en kennisdeling zijn belangrijke sleutelbegrippen bij deze verandering. Het faciliteren hiervan is de doelstelling van het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen.

Op dinsdag 28 oktober 2014 organiseert het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen het minisymposium om:

- Te informeren over de activiteiten van het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen, waaronder GZO 2020 (Geïntegreerde Zorg voor Ouderen 2020): proactieve ouderenzorg op maat, dicht bij huis, over de grens tussen eerste en tweede lijn heen.
- Te inspireren door een geweldig bevlogen spreker: **Mathieu Weggeman** over het thema 'Zonder kennis delen geen innovatie'.

Deelnemers

Het minisymposium is bedoeld voor bestuurders en MT leden van organisaties die dienst verlenen op het gebied van Zorg en Welzijn, huisartsen en de beleidsmedewerkers en de colleges van B en W van de gemeenten in de West-Achterhoek. Aanmelden kan via www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl tot 21 oktober 2014.



Gruitpoort organiseert Buurttheater voor ouderen in de regio

Bij een Buurttheater draait alles om meedoen. Wie 60 jaar ouder is, is van harte welkom om mee te doen aan 'het Buurttheater'. Dit buurttheater bestaat uit vijf informele en speelse theaterlessen. Deze lessen, oftewel 'meedoesessies', vinden plaats vanaf woensdag 29 oktober in Doetinchem, Didam, Hengelo (G) en Nieuw-Wehl. Voor meer informatie en aanmelden: www.gruitpoort.nl of 0314-340943. Buurttheater is onderdeel van het meerjarenprogramma Lang Leve Kunst, dat cultuurparticipatie onder ouderen wil bevorderen.



Figuur 1 Buurttheater

Geïntegreerde zorg voor ouderen in de praktijk

Het **Gezondheidscentrum Hof van Cambridge** is in de huisartspraktijken die mee doet aan het project GZO 2020. Het doel is om oudere patiënten op te sporen met een nog niet bekend risico op kwetsbaarheid. Daarbij wordt gestreefd naar dat ouderen langer zelfstandig kunnen wonen met een hogere kwaliteit van leven.

Door een uitgebreid gesprek met een praktijkondersteuner wordt geprobeerd de verschillende problemen/kwetsbaarheden in kaart te brengen. Er worden bijvoorbeeld onderwerpen besproken als: welk sociaal netwerk heeft iemand, zijn er financiële problemen, zijn er lichamelijke klachten, hoe staat het met de mobiliteit (lopen, fietsen, autorijden). Zodra er een overzicht is wordt er een multidisciplinair overleg gehouden (EMDO) en een plan van aanpak opgesteld.

Het Hof van Cambridge geeft aan dat deze manier van werken veel kwaliteit van leven oplevert voor kwetsbare ouderen en gedeeltelijk voorkomt dat iemand tegen problemen aanloopt. Kortom betere zelfredzaamheid, functies behouden in plaats van verliezen. minder zorgbehoefte en zorgbelasting.

Dementiekoffer komt naar de Achterhoek

Professionals krijgen vaker te maken met zorg voor iemand met dementie. Zorg waarin er vaak een tweestrijd is tussen: de wens om zelfstandig thuis te blijven wonen door de cliënt en de veiligheid die de professional wil bieden. Het kennisnetwerk heeft initiatief genomen voor het ontwikkelen van een dementiekoffer; een handige koffer voorzien van zorgproducten speciaal gericht op de leefomgeving van ouderen met dementie. Dit initiatief is nu overgenomen door Medipoint die uitleen van de koffer verzorgt. De koffer bevat hulpmiddelen die kunnen bijdragen aan een veiligere leefomgeving voor de cliënt en handvatten om zorgoplossingen te bespreken met de cliënt en familie.

Begin oktober is de koffer beschikbaar voor de regio Achterhoek. De trajectbegeleiders kunnen een koffer introduceren en laten zien bij cliënten thuis.



Trajectbegeleiders Dementie

Dementie is een ingrijpende ziekte waarvan mensen niet genezen. Het is een onomkeerbaar proces waarbij mensen steeds meer de grip op hun leven verliezen. Dit roept vragen op, vooral bij de mantelzorgers. Steeds opnieuw doen zich vragen voor omdat bijvoorbeeld het gedrag niet begrepen wordt, het moeilijk is om een goede manier te vinden om hiermee om te gaan. Vragen die zich voordoen; “hoe kunnen we ervoor zorgen dat het veilig blijft om thuis te wonen, wat kan iemand met dementie nog doen om actief te blijven en zich nuttig te blijven voelen, hoe houd ik de zorg vol als mantelzorger, welke ondersteuning is er allemaal om de mantelzorger te ontlasten” etc. In de West Achterhoek werken sinds een aantal jaren trajectbegeleiders dementie om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen in dit proces. Ze geven psycho-educatie (vooral in de beginfase, wanneer er nog geen zorg nodig is, is er vaak sprake van verwarring, boosheid, rolverandering, rouw en men moet leren omgaan met het feit dat dementie onomkeerbaar is.) en coördineren en informeren over beschikbare hulp en zorgaanbod in de regio in multi probleem situaties. Zij helpen zoeken naar inzet van zorg op maat en werken hulpvraag gericht. De trajectbegeleiders zijn in dienst van een aantal organisaties die aangesloten zijn bij het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen (Azora, Careaz, Groot Gelre, Markenheem, Rijn en IJssel, Sensire)

Helpdesk dementie

Naast de begeleiding die trajectbegeleiders thuis geven, zijn zij ook bereikbaar op de Helpdesk Dementie voor vragen van mensen met geheugenproblemen, mantelzorgers, professionals, kortom: voor iedereen die vragen heeft op dit gebied.

Samenwerken rondom de cliënt

De trajectbegeleiders werken nauw samen met andere hulpverleners en worden veelal ingeroepen als specialist op het gebied van dementie. Is de hulpvraag opgelost, dan trekt de trajectbegeleider zich weer terug totdat er zich weer een vraag aandient. De trajectbegeleiders gaan in toenemende mate zorgmedewerkers scholen in het omgaan met dementie en het begrijpen van “probleemgedrag” zodat steeds meer wijkverpleegkundigen en andere zorgmedewerkers in staat zijn om te zoeken mogelijke oplossingen waardoor het welzijn van een persoon met dementie en zijn mantelzorger vergroot.

Website:

www.kennisnetwerk-kwetsbareouderen.nl

Twitter:

@kennisnetwerk
o