

Belangrijke data:

- 21 september 2016: mantelzorgcursus Doetinchem
- 27 september 2016: mantelzorgcursus Varsseveld
- 28 september symposium 'Samen leven met dementie'
- Voor meer informatie zie:
www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl

In dit nummer o.a.:

- Ambulant Team Ouderengeneeskunde
- Project 'Passende zorg in de laatste levensfase'
- Symposium 'Samenleven met dementie'
- Afstemmingsbijeenkomst dementie gemeente Doetinchem en Montferland

Ambulant team ouderengeneeskunde

Steeds meer ouderen blijven langer thuis wonen. We krijgen in de thuissituatie vaker te maken met kwetsbare ouderen en complexe problematiek. Daarom is gestart met het opzetten van een Ambulant Team Ouderengeneeskunde (ATO). Het ATO kan straks worden ingeschakeld door de huisarts als er sprake is van een complexe zorgvraag bij kwetsbare ouderen. Het doel is dat de kwetsbare ouderen de juiste begeleiding/zorg /behandeling krijgen in de thuissituatie met als insteek om dat deze ouderen zo lang en zo goed mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Kwaliteit van leven is daarbij het uitgangspunt. De huisarts blijft de hoofdbehandelaar. De huisarts krijgt de mogelijkheid om gebruik te maken van de verschillende modules van het ATO. Het streven is dat het ATO in september van start kan gaan.

Samendementievriendelijk.nl

Dementie wordt volksziekte nummer 1. Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt de ziekte, dus krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel of op het werk. Voor veel mensen is dementie nog een taboe, hierdoor is het ook voor mantelzorgers soms moeilijk om anderen om hulp te vragen. Dat kan heel zwaar zijn, maar als we allemaal een beetje moeite doen kunnen we veel voor elkaar betekenen. Samen kunnen we mensen met dementie, mantelzorgers én elkaar helpen om dementievriendelijk te worden, zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten. Op de website <https://samendementievriendelijk.nl/samen-dementievriendelijk> is een korte training Doe GOED over dementie ontwikkeld. Met de gratis training GOED omgaan met dementie leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt. Bijvoorbeeld in een winkel of bibliotheek. Doe deze cursus (duur max. 5 min) en deel deze met collega's, vrienden, familie, etc!!!

Palliatieve zorg en dementie

Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen en het Netwerk Palliatieve Zorg hebben een werkgroep om palliatieve zorg bij mensen met dementie goed af te stemmen. Doelen die voor deze werkgroep gesteld zijn:

- Goede doelmatige zorg voor mensen met dementie
- Zorgmedewerkers in de regio zijn zich ervan bewust dat dementie vraagt om palliatieve elementen
- Goed op elkaar afgestemde zorg
- Samenwerking tussen de netwerken en zorgprofessionals

In juni zijn er twee bijeenkomsten georganiseerd waaraan 88 wijkverpleegkundigen of verzorgende hebben deelgenomen. Tijdens deze bijeenkomsten werd stilgestaan bij palliatieve zorg en dementie. Vervolgens is gekeken naar wat kenmerkt palliatieve zorg bij mensen met dementie. Aan de hand hiervan zijn in samenspraak met de zaal een aantal casussen behandeld. Thema's die hierbij aan bod zijn gekomen waren: signaleren van pijn en omgaan met onbegrepen gedrag. Als afsluiting heeft H. van de Holst (huisarts en kaderarts) verdieping gegeven over dementie en palliatieve zorg: De ziekte van Alzheimer leidt tot afname van pijngewaarwording, maar bij vasculaire dementie juist een toename. Een delier heeft altijd een onderliggend somatisch lijden. Een delier en dementie wordt vaak door elkaar gehaald.

Website Kennisnetwerk

De website van het Kennisnetwerk heeft een kleine verandering ondergaan in de lay-out. De agenda en de sociale kaart zijn weer up to date. Er staat veel handige informatie op over Kwetsbare ouderen en dementie, zoals tips, hulpmiddelen, leuke websites etc. Voor professionals zijn er verschillende e-learning's beschikbaar. Kijk voor meer informatie op www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl Mocht u aanvullingen hebben of tips, dan

Project 'passende zorg in de laatste levensfase'

Hoe bereiken we dat mensen in de laatste periode van hun leven passende zorg krijgen, die aansluit bij hun wensen. In de West-Achterhoek is dit project van start gegaan met een officiële kick off; het symposium "Niet alles wat kan, hoeft". Dat het onderwerp leeft bleek uit het grote aantal bezoekers; Met meer dan 600 zorgprofessionals de grootste bijeenkomst over de zorg in de Achterhoek én de grootste bijeenkomst over dit specifieke onderwerp "passende zorg in de laatste levensfase" in Nederland. Het was een fantastische bijeenkomst, die als buitengewoon inspirerend werd ervaren. Noblesse oblige; adel verplicht. Aan onze regio nu dus ook de taak om werk te gaan maken van passende zorg in de laatste levensfase!

En hoe nu verder?

In 4 werkgroepen worden de hoofdthema's uitgewerkt: Hoe doorbreken we het taboe op dit onderwerp, wie voert wanneer welke gesprekken, waar leggen we afspraken vast zodat alle betrokkenen goed geïnformeerd zijn en de gewenste passende zorg gegeven wordt en welke deskundigheidsbevordering is nodig. In iedere werkgroep zijn alle disciplines vertegenwoordigd; medisch specialisten, huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundigen. Het project loopt t/m juni 2017.



Symposium: Samen leven met dementie

Op woensdag 28 september 2016 wordt door het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek een symposium georganiseerd voor professionals, mantelzorgers en vrijwilligers die betrokken zijn bij mensen met dementie.

Tijdens het symposium staat het onderwerp 'Samen leven met dementie' centraal. Er wordt vooral ingegaan op wat het betekent als je samen met iemand met dementie leeft. En wat dit vraagt van de omgeving. Hoofdgastpreker is Sjef van Bommel, bekend van zijn boek 'ik ben niet kwijt'.

Het symposium zal twee maal plaatsvinden, zowel op de middag als de avond. Aanmelden is noodzakelijk en kan binnenkort via de website van het Kennisnetwerk op www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl.

Afstemmingsbijeenkomst Dementie gemeente Doetinchem en Montferland

Het aantal mensen met dementie groeit. Daarbij blijven mensen met dementie steeds langer thuis wonen. Iedereen die zich bezighoudt met ouderen in de gemeente zal dus steeds vaker te maken krijgen met de begeleiding van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

In de afgelopen tijd zijn daarom alle wijkverpleegkundigen van de zorgorganisaties in de Achterhoek geschoold op het gebied van dementie. In aansluiting hierop organiseert de gemeente Doetinchem en het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek per wijk op verschillende data een bijeenkomst over de ondersteuning van mensen met dementie in de wijk. Ook in de gemeente Montferland zijn deze bijeenkomsten in voorbereiding.

In deze bijeenkomsten zullen wijkverpleegkundigen, buurtcoaches, consulenten Zorgplein en POH uit de wijk uitwisselen hoe ze kunnen samenwerken aan goede dementiezorg zodat mensen met dementie hun leven veilig en waardig kunnen voortzetten, met de juiste ondersteuning op het juiste moment, niet teveel en niet te weinig, en zo lang mogelijk de regie in eigen hand.

Aan de hand van casuïstiek wisselen we uit wat er allemaal mogelijk en beschikbaar is om mensen met dementie en hun naasten te begeleiden en hoe we dit effectief kunnen inzetten. Het doel van deze bijeenkomst is kort gezegd: kennis en ervaring delen, onze blik verruimen en elkaar kennen en weten te vinden bij (het vermoeden van) dementie. Binnenkort worden de uitnodigingen verstuurd.