



## Belangrijke data

### 18 september 2014

Symposium Alzheimer Nederland: Dementie heeft vele gezichten. Georganiseerd door afd. Zutphen, Lochem, Vorden e.o., Doetinchem e.o.

### 28 oktober 2014

Minisymposium "Zonder kennisdeling geen innovatie" voor bestuurders, MT leden, huisartsen en colleges van B en W.

## In dit nummer:

- Een Alzheimer Café
- Dementietheater Smeltend IJs
- Bijeenkomst beleidsmedewerkers gemeenten West-Achterhoek
- Kick-off project 'Lange leve kunst West-Achterhoek
- Kennisnetwerk ontwikkelt een lokaal Zorgprogramma Dementie
- Nationale mediatheek dementie

## Een Alzheimer Café

De term Alzheimer Café is bij veel mensen bekend, maar er is een drempel om een bezoek aan het Café te brengen. Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek, maar het is niet alleen een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, het is juist een ontmoetingsplek voor mensen die meer willen weten over dementie. De ziekte heeft zich misschien in hun omgeving geopenbaard. Waarom en hoe ontstaat deze hersenziekte? Kan men de ziekte voorkomen, kan er iets tegen gedaan worden? Kan men het stoppen of uitstellen? Hoe komt het dat juist hun naaste er door getroffen is? En de aller moeilijkste vraag is, hoe kan men of hoe moet men omgaan met de persoon met dementie? Hoe kan het leven van de persoon met dementie en de naaste(n) zo goed mogelijk geleid en begeleid worden? Hoe kunnen de problemen die op termijn gaan ontstaan, voorkomen en in de hand gehouden worden? Niemand die met dementie wordt geconfronteerd weet dat van nature, iedereen wil daarbij graag hulp hebben. Die hulp wordt op veel manieren aangeboden, maar zeker ook in het Alzheimer Café. Elk Alzheimer Café staat in het teken van een thema. Aan de hand van een thema komen problemen, maar ook adviezen en de oplossingen aan de orde. Er is soms verdriet, maar zeker ook plezier en er wordt vaak gelachen. Namens de Alzheimer afd. Doetinchem en omgeving nodigen wij u van harte uit om het Café eens te bezoeken. Vanaf oktober weer elke tweede dinsdag van de maand in het Borghuis.

## Dementietheater "Smeltend IJs"

Op maandag 23 juni 2014 heeft het Kennisnetwerk Kwetsbare ouderen wederom het Dementietheater "Smeltend IJs" georganiseerd voor mantelzorgers, professionals en vrijwilligers. In een middag en een avondvoorstelling zijn in totaal zijn er 220 deelnemers geweest. Tijdens deze voorstelling werd een duidelijk beeld geschetst van het dementeringsproces van een vader en de beleving van zijn zoon. Het theaterstuk werd door zowel door mantelzorgers als professionals zeer goed ontvangen. Enkele reacties waren: 'Zeer herkenbaar', 'Realistisch', 'raakt het publiek', 'Grandioos', 'Veel dingen in de praktijk herkenbaar'. Na het theaterstuk vond er een nabespreking plaats met een panel dat bestond uit een mantelzorger, een trajectbegeleider en de theatergroep. Er was ruimte om ervaringen te delen en in te gaan op vragen over dementie. Daarnaast waren er informatiestands aanwezig van Alzheimer Nederland en de trajectbegeleiding dementie West-Achterhoek. Het Dementietheater is door de bezoekers zeer goed beoordeeld.



## Bijeenkomst beleidsmedewerkers gemeenten West-Achterhoek

De nieuwe Wmo maakt het mogelijk dat meer mensen met ondersteuning en zorg thuis kunnen blijven wonen. In de nieuwe Wmo zijn gemeenten verantwoordelijk voor ondersteuning van burgers. Deze ondersteuning is voor verschillende doelen beschikbaar, zoals begeleiding en participatie. Vanaf 2015 gaan de dagactiviteiten in groepsverband van de AWBZ naar de Wmo. Tegelijkertijd wordt het budget om deze dagactiviteiten aan te bieden gekort. Meer mensen zullen in de toekomst thuis blijven wonen, hierdoor zal de vraag naar dagactiviteiten in groepsverband stijgen. Deze veranderingen vragen om een stevige innovatie van bestaande dagactiviteiten in groepsverband. Het is nodig om kritisch en creatief te kijken naar de behoefte van de doelgroepen en de beleidsdoelen van de gemeenten binnen de financiële kaders.

Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen heeft daarom een bijeenkomst georganiseerd voor de beleidsmedewerkers van de gemeenten uit de regio West-Achterhoek. De gemeenten die aanwezig waren zijn: Aalten, Bronckhorst, Doetinchem en Montferland. Tijdens de bijeenkomst is gesproken over verschillende onderwerpen met betrekking tot dagvoorzieningen. Zo is er onder andere een brainstorm geweest over wat belangrijk is voor kwetsbare ouderen, mensen met dementie m.b.t. activiteiten in een wijk, over het vervoer van en naar dagvoorzieningen en over scholing van generalisten in de wijk en Wmo consulenten. Ook is er stilgestaan bij de mantelzorg van iemand met dementie: wat is er voor hem of haar nodig? Het was een interessante bijeenkomst en goed om met de gemeenten van gedachten te wisselen. In het najaar wordt er een vervolg gepland. Dan zal het onderwerp voorlichting, informatievoorziening en onderwerp van gesprek zijn.

### Website:

[www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl](http://www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl)

### Twitter:

[@kennisnetwerkko](https://twitter.com/kennisnetwerkko)

## Nationale mediatheek dementie

Wijs mensen met dementie en mantelzorgers eens op de Nationale Mediatheek voor Dementie. Hier zijn allerlei liedjes, films en foto's te vinden speciaal geselecteerd voor mensen met dementie. Zie:

<http://www.nationalemediatheek.nl>

## Kick-off project 'Lang Leve Kunst' West-Achterhoek

Op 13 juni 2014 vond in de Gruitpoort een minisymposium plaats ter gelegenheid van de start van 'Lang Leve Kunst' voor ouderen. Dit ambitieuze initiatief van de Gruitpoort in samenwerking met Slingeland Ziekenhuis, Sensire, Markenheem, Gouden Leeuwgroep, Diafaan en Azora is uitverkozen als landelijk voorbeeldproject. Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen speelde een rol bij het verbinden van cultuur, care en cure. Het doel van het project 'Lang Leve Kunst' is aandacht voor en structurele realisering van het thema 'ouderen en cultuurparticipatie'. Deelname aan culturele activiteiten heeft een positief effect op gezondheid en participatie, en vermindert eenzaamheid. Het programma is voor vitale, minder vitale en kwetsbare ouderen. Met de verkregen subsidie worden de komende 3 jaar in Doetinchem, Bronckhorst, Oude IJsselstreek en Montferland culturele activiteiten in de directe omgeving van en mét ouderen georganiseerd. Tijdens het symposium werden diverse voorbeelden getoond: Verhalenoogst, documentaire 'Kunst in het moment' en een sprookje door leerlingen van het Rietveldlyceum. Verbinding tussen cultuur, care en cure is in de huidige transitiefase en decentralisatie van groot belang. De relatie hiertussen werd toegelicht door Carla Schölzel, klinisch geriater. Het uiteindelijke doel van het project is het zoveel mogelijk bevorderen van kwaliteit van leven en gezondheid van het toenemende aantal zelfstandig wonende ouderen. Meer info: [www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl](http://www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl).

## Kennisnetwerk ontwikkelt een Zorgprogramma Dementie

Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen heeft in een multidisciplinair gezelschap met een huisarts, wijkverpleegkundige, specialist ouderen geneeskunde, psycholoog, trajectbegeleider, Alzheimer, VIT en meer de landelijke Zorgstandaard Dementie bestudeert en bekeken op welke punten verbeteringen gerealiseerd zouden kunnen worden. Deze input zal het Kennisnetwerk gebruiken om om weer stappen te zetten in het verbeteren van de zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in de West Achterhoek.