



#### Belangrijke data:

- 18-11-2015 Congres Parkinson
- 25-11-2015 Informatie en ontmoetingsavond over dementie in Doesburg.
- 8-12-2015 Alzheimer café

Voor meer informatie zie:

[www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl](http://www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl)

#### In dit nummer o.a.:

- Scholing wijkverpleegkundigen
- Dementiebuddy
- Nieuw seizoen Alzheimer café van start
- Signalering, diagnostiek en verwijzing

#### Scholing wijkverpleegkundigen

In samenwerking met het Dementienetwerk Oost-Achterhoek organiseert het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek een scholing voor wijkverpleegkundigen. Mede door veranderingen in de ZVW komt de rol van het casemanagement, ook bij mensen met dementie, nog nadrukkelijker bij de wijkverpleegkundigen te liggen.

De begeleiding van mensen met dementie en het systeem is veelomvattend. Om het casemanagement een goede invulling te kunnen geven is een cursusprogramma ontwikkeld. Deze inspirerende scholing draagt bij aan het borgen van goede zorg en begeleiding en de continuïteit van zorg voor deze kwetsbare groep.

De scholing is bedoeld voor wijkverpleegkundigen niveau 4 en 5 werkzaam zijn bij: Azora, Careaz, Gouden leeuw, Livio, Markenheem, Sensire en SZMK en geïnteresseerde andere thuiszorgaanbieders in betreffende regio.

De uitnodiging wordt binnenkort naar alle organisaties verspreid.

#### Dementiebuddy

De dementiebuddy is een geschoolde vrijwilliger bij iemand met dementie. De inzet van een dementiebuddy vindt bij voorkeur in een vroeg stadium plaats zodat de buddy een vertrouwd persoon wordt. Als de dementie verder vordert en de zorg zwaarder wordt is het voor de mantelzorgers gemakkelijker om de zorg voor een dagdeel over te laten aan de buddy. Deze kan gezelschap houden of iets ondernemen met de persoon met dementie. Hierdoor is de mantelzorgers even vrij van de zorg. De buddy kan ook een luisterend oor bieden voor de mantelzorgers.

Op dit moment zijn er ongeveer 10 dementiebuddy's in de regio ingezet. De ervaring met een dementiebuddy zijn tot nu toe erg positief. Er is veel behoefte aan meer vrijwilligers die de rol van dementiebuddy kunnen vervullen.

Meer informatie over de dementiebuddy zie de website [www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl](http://www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl) of bel voor info VIT hulp bij mantelzorg via 05 44 82 00 00.

#### Helpdesk Dementie: 0314-329191

Dit is een vraagbaak voor iedereen met vragen over vergeetachtigheid of dementie. De Helpdesk is op werkdagen bereikbaar van 13.00 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden kan altijd een bericht ingesproken worden zodat de beller zo spoedig mogelijk teruggebeld kan worden.

#### In gesprek met beleidsmedewerkers Achterhoek

Het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek en het Dementienetwerk Oost-Achterhoek hebben in een overleg met beleidsmedewerkers van de 8 Achterhoekse gemeenten een regionaal plan 'voorlichting en kennisoverdracht dementie' op kunnen stellen. Er is gesproken over het belang van kennis delen zowel op cliëntniveau als beleidsniveau en het belang van voorlichting om dementie uit de taboesfeer te krijgen en ervoor te zorgen dat signalen sneller opgepakt worden door familie en hulpverleners. Er is afgesproken dat de netwerken 4 keer per jaar een artikel aanleveren dat wordt geplaatst op de gemeente pagina's van de huis aan huis bladen in de Achterhoek. Verder hebben de netwerken (in samenwerking met Alzheimerafdelingen) een scholingsaanbod voor diverse doelgroepen zoals als de sociale teams/buurtcoaches en Wmo consulenten van de gemeenten, politie, brandweer, verenigingen en winkeliers.

## Congres 'Vooruit met Parkinson'

Op woensdag 18 november 2015 wordt het Congres Vooruit met Parkinson georganiseerd door het ParkinsonNET en omgeving. Het congres is bedoeld voor patiënten met de ziekte van Parkinson (of een andere vorm van parkinsonisme), voor hun partner of mantelzorgers en voor professionele zorgverleners (zoals (wijk)verpleegkundigen, huisartsen, fysiotherapeuten, buurtcoaches etc. Het congres vindt plaats in de DRU Cultuurfabriek te Uft. Voor meer informatie zie de website [www.parkinsonnet.nl](http://www.parkinsonnet.nl)

## Nieuw seizoen Alzheimer café Doetinchem e.o. is gestart

Iedere tweede dinsdag van de maand vindt er een Alzheimer Café plaats. Elke bijeenkomst is er een ander onderwerp aan de orde.

Het Alzheimer Café is een regionaal maandelijks trefpunt bedoeld voor mensen die zelf aan een vorm van dementie lijden, hun partners, familieleden, vrienden en hulpverleners en alle andere belangstellenden. Dat het in een behoefte voorziet blijkt uit de aantallen bezoekers. Hoewel de naam Alzheimer Café mogelijk anders suggereert wordt tijdens de maandelijkse bijeenkomsten aan alle vormen van dementie aandacht besteed en dus niet alleen aan de dementie-vorm alzheimer. Als men zorgt voor iemand met dementie zijn informatie, een luisterend oor en een helpende hand in de eigen omgeving erg belangrijk.

Het café wordt elke tweede dinsdag van de maand tussen 19.30 en 21.30 uur gehouden bij Het Borghuis aan de Burg. Van Nispenstraat in het centrum van Doetinchem. Belangstellenden zijn vanaf 19.00 uur welkom. De toegang is gratis. Bezoekers hoeven geen lid of donateur van Alzheimer Nederland te zijn. Het Alzheimer Café heeft als werkgebied de gemeenten Doetinchem, Montferland, Oude IJsselstreek, Bronckhorst en Doesburg.

Voor meer informatie: telefoon 06-20412665 of email [doetinchem@alzheimer-nederland.nl](mailto:doetinchem@alzheimer-nederland.nl). Zie ook de internetsite [www.alzheimer-nederland.nl/doetinchem](http://www.alzheimer-nederland.nl/doetinchem)

## Signalering, diagnostiek en verwijzing

Het Kennisnetwerk heeft een schema gemaakt van signalering, diagnostiek en verwijzing. Hierin staan alle mogelijke hulp en ondersteuning in de West-Achterhoek en de route die gevolgd kan worden van signalering tot diagnostiek en ondersteuning. Zie voor het schema de website: [www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl](http://www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl)

**Signalen:** de eerste problemen of vragen van mensen met geheugenproblemen of dementie en hun mantelzorgers zullen gesignaleerd worden bij de professionele driehoek in de wijk, de huisarts, wijkverpleegkundige of buurtcoach/sociaal wijkteam. Wanneer er sprake is van het vermoeden van dementie is het van groot belang dat er een diagnose gesteld wordt.

**Diagnose:** de diagnose kan gesteld worden door de huisarts. Hij kan een behandelplan opstellen. De huisarts kan ook doorverwijzen voor consultatie en diagnostiek naar de specialist ouderen geneeskunde, het Slingelandziekenhuis (Geheugencentrum) of GGNet. Dementie is een complexe en progressieve ziekte. Door de achteruitgang zullen er steeds nieuwe vragen voor hulp en ondersteuning ontstaan. Het is belangrijk dat er een casemanager aangewezen wordt. In de meeste gevallen zal dit uitgevoerd worden door de buurtcoach of de wijkverpleegkundige. Bij zeer complexe problematiek kan de trajectbegeleider dementie geïndiceerd worden, de specialist op het gebied van dementie.

**Advisering, ondersteuning, hulp, zorg, behandeling en begeleiding.** Er zijn veel vormen van zorg en ondersteuning. De huisarts kan voor een vervolg traject doorverwijzen naar ondersteuning die ingezet kan worden via de Wmo, Wlz, Zvw, informele zorg/diensten of patiënten- en mantelzorg organisaties. In het stroomschema zijn hier verschillende voorbeelden genoemd.

**Helpdesk dementie:** mensen met dementie, mantelzorgers, signaleerders van het 'niet pluis gevoel' professionals kunnen met vragen terecht bij de Helpdesk Dementie.

**Geheugenspreekuur GGNet:** Voor iedereen die vragen of twijfels heeft over geheugenproblemen, concentratieproblemen of aanverwante klachten. Het kan gaan om eigen klachten of klachten van een naaste.

## Verder nog in ontwikkeling...

- Dementievriendelijk wonen in de wijk Schöneveld
- project 'mantelzorgondersteuning' gericht op mantelzorgers van ouderen met beginnende dementie.

