

Overzicht Apps (iOS en Android) voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Applicatielijst iOS								
Datum:								
Nummer	Appnaam	Korte omschrijving	Versienummer	Ontwikkelaar	Taal	Categorie	Doelgroep	Kosten
1	Slaap lekker	Met deze app kunnen slaapproblemen in kaart gebracht worden. Er worden praktische opdrachten gegeven om slaapklasten te verminderen.	3.0.1	Zorgverzekeraar VGZ	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis
2	VGZ zorghulp	Beheren van doktersafspraken.	2.4	Zorgverzekeraar VGZ	Nederlands	Geneeskunde	Mantelzorger	Gratis
3	Soundness Nederlands	Met Soundness leer je hoe je lichaam en geest kunt ontspannen door een combinatie van mindfulness, meditatie en klank.	1.0	Ida Leonhard	Nederlands	Gezondheid en fitness	Zorgvrager	€ 5,49
4	Moment Dagboek	Een digitaal persoonlijk dagboek	6.8	Utageo inc.	Nederlands	Lifestyle	Zorgvrager	Gratis
5	Dagboek Speciale	Een digitaal persoonlijk dagboek	1.6	Daniel Rodriguez	Nederlands	Lifestyle	Zorgvrager	Gratis
6	Gespreksboek Lite	Hiermee kan de persoon woorden vinden waar de persoon zelf niet meer op kan komen	1.3	Afasie Vereniging Nederland	Nederlands	Geneeskunde	Zorgvrager	Gratis
7	Grid Player	Een ondersteunende communicatie-app voor mensen die niet kunnen spreken of die onduidelijk spreken.	1.6.2	Sensory Software International	Nederlands	Geneeskunde	Zorgvrager	Gratis
8	He Hajo	Communicatie is mogelijk door middel van pictogrammen	1.2.2	Stoffel Haagsma	Nederlands	Onderwijs	Zorgvrager	Gratis
9	Ongehinderd	Altijd voorbereid op pad. Vindt toegankelijke restaurants, toiletten, attracties en nog veel meer leuke plekjes!	3.0.0	Ongehinderd B.V.	Nederlands	Navigatie	Beide	Gratis
10	Blokje Om	Geeft de gebruiker elke keer een nieuwe wandelroute.	1.2.1	Agis Zorgverzekeringen	Nederlands	Gezondheid en fitness	Zorgvrager	Gratis
11	Pictoplanner	Geeft overzicht in de dagstructuur.	17.3	Coachend Zorgen	Nederlands	Onderwijs	Beide	€ 5,99
12	FollowHub	Met deze app kunt u anderen helpen bij het plannen en onthouden van dagelijkse activiteiten	1.0.3	Focus Cura Zorginnovatie BV	Nederlands	Lifestyle	Mantelzorger	Gratis
13	Pictoplace	Planningschema's maken die je met de webapplicatie gemakkelijk kunt uitlezen	1.4.5	Weber Sites & Games	Nederlands	Diensten	Beide	Gratis
14	Memo Pilot	Agenda voor dementerenden, in samenwerking met Vumc	1.1	Zerok	Nederlands	Productiviteit	Zorgvrager	Gratis
15	Ultra Vergrootglas	Maak dmv je camera van je iPad of iPhone een vergrootglas	1.0	Zapdroid	Nederlands	Diensten	Zorgvrager	Gratis
16	Beter Zien	Gebruik je iPad of iPhone om in te zoomen, tekst voor te lezen, kleurfilter aan te passen of om licht bij te schijnen	1.2	Ergra Low Vision BV	Nederlands	Geneeskunde	Zorgvrager	€ 5,49
17	Moet ik naar de dokter?	Hulpmiddel dat u verder op weg helpt bij beginnende gezondheidsklachten, geeft locatie aan en gegevens van uw eigen huisarts en de dichtsbijzijnde huisartsenpost	1.3.6	MINDD BV	Nederlands	Geneeskunde	Mantelzorger	Gratis
18	Med Reminder	Helpt wanneer welke medicatie moet worden ingenomen	1.2	Wooden Apps Production	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis
19	MemoMedic	Uw persoonlijk medisch dossier en medicijncontrole- en bestelprogramma	1.6	Intermediamakers BV	Nederlands	Geneeskunde	Beide	€ 2,69
20	MedAlert	Helpt u er aan te herrineren om uw medicatie tijden in te nemen	3.1	GGZ Friensland	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis
21	Alzheimer Assistent	Het digitale hulpje voor de mantelzorger van iemand met dementie. Contact onderhouden met familie, vrienden. Delen van ervaring en kennis met	1.1.0	Dolphiq B.V.	Nederlands	Geneeskunde	Mantelzorger	Gratis
22	Facetime	Beeldbellen	1.0.5	Standaard op iOS	Nederlands	Sociaal netwerken	Beide	Gratis
23	Skype	Beeldbellen	4.19	Skype Communications	Nederlands	Sociaal netwerken	Beide	Gratis
24	SOS Alarm	Met deze app kunt u met één tik op het scherm alarm slaan bij drie contactpersonen of een zorgmeldkamer	2.0	Focus Cura Zorginnovatie BV	Nederlands	Lifestyle	Zorgvrager	Gratis
25	Ipicto	Plaatjes ter ondersteuning van communicatie met mensen met een beperking	5.1	EWHD vd Hout	Nederlands	Onderwijs	Beide	Gratis
26	PatientHub	PatientHub is dé app waar u veilig videocontact heeft met uw patienten en/of collega's. App is extra beveiligd met encryptie	1.0.4	Focus Cura Zorginnovatie BV	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis
27	Reshape MijnMedicatie Lite	Met deze app kunt u een lijst samenstellen van medicijnen die iemand	2.0	Radboud University Medical Centre	Nederlands	Geneeskunde	Mantelzorger	Gratis

28	AED4.EU	Vindt de dichtsbijzijnde AED in de buurt	2.0	Radboud University Medical Centre	Nederlands	Geneeskunde	Mantelzorger	Gratis
29	Alzheimer's Society Talking Point	Online support en discussie forum voor patienten	3.4.8	Alzheimer's Society	Nederlands	Gezondheid en Fitness	Beide	Gratis
30	Easy B'day	Vergeet geen verjaardag meer met deze app	1.1	Appkabam	Nederlands	Amusement	Zorgvrager	Gratis
31	Verjaardag Maatje	Verjaardagskalender voor mobiel	3.2	Zixi Zhang	Nederlands	Sociaal Netwerken	Zorgvrager	Gratis
32	Hallmark Kaart	Wenskaarten versturen, zowel digitaal als per post	2.1.0	Hallmark Cards	Nederlands	Lifestyle	Zorgvrager	Gratis
33	Dementia Help	Geeft informatie over de verschillende vormen van dementie, daarnaast is er ook een handige find me or my car tool.	1.0	Mobile App Design HQ	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis
34	Mijn Eetmeter	Met deze app heb je altijd een eetdagboek op zak. Zet alles wat je eet in de app en je ziet meteen of je niet te veel calorieën eet, en of je wel alle voedingsstoffen binnenkrijgt volgens de Schijf van Vijf. Waar je ook bent, met of zonder internetverbinding. Je krijgt grip op je gewicht met de ingebouwde	1.0.6	Voedingscentrum	Nederlands	Gezondheid en Fitness	Zorgvrager	Gratis
35	Rode Kruis	Weet wat je moet doen bij een ongeval! Met deze EHBO-app heb je de juiste EHBO instructies altijd op zak. Van brandwond tot valpartij, van vergiftiging tot verstuijing. De app geeft je kort en bondig instructies in geval van nood. Zo weet jij wat je moet doen!	5.2	Het Nederlandse Rode Kruis	Nederlands	Gezondheid en Fitness	Zorgvrager	Gratis
36	Thuisarts.nl app	De Thuisarts.nl app is dé app voor betrouwbare informatie over uw ziekte en gezondheid. Daarnaast ondersteunt deze app u voor, tijdens en na uw huisartsenbezoek.	1.03	Nederlands Huisartsen Genootschap	Nederlands	Geneeskunde	Zorgvrager	Gratis
37	Apotheek	De Apotheek helpt u met onafhankelijke informatie over medicijnen, als aanvulling op de bijsluiter. De schrijvers van de medicijninformatie zijn apothekers. De inhoud van de medicijninformatie wordt gecontroleerd en actueel gehouden door het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP.	1.0.12	KNMP	Nederlands	Geneeskunde	Zorgvrager	Gratis
38	Pijndagboek	Het Pijndagboek is een overzichtelijk en makkelijk te gebruiken hulpmiddel voor mensen met pijnklachten. Naast het uitgebreide Pijndagboek waarin het pijnverloop gemonitord kan worden, is het ook mogelijk deze gegevens via e-mail te delen, bijvoorbeeld met de behandelaar.	2.0	MSD B.V.	Nederlands	Geneeskunden	Zorgvrager	Gratis
39	MedDossier	MedDossier is een handige tool om uw eigen medisch dossier bij te houden. U kunt er uw donorgegevens, medicijngebruik en belangrijke telefoonnummers in opslaan. Maar u kunt ook uw medische bijzonderheden beschrijven, bijvoorbeeld waar u allergisch voor bent, of u een chronische aandoening hebt en welke bloedgroep.	3.0	GGZ Friesland	Nederlands	Geneeskunde	Beide	Gratis

Applicatielijst		Android						
Datum:								
Nummer	Appnaam	Korte omschrijving	Versienummer	Ontwikkelaar	Taal	Categorie	Doelgroep	Kosten
1	Slaap lekker	Met deze app kunnen slaapproblemen in kaart gebracht worden. Er worden praktische opdrachten gegeven om slaapklachten te verminderen.	2.0	Zorgverzekeraar VGZ	Nederlands	Onbekend	Beide	Gratis
2	VGZ zorghulp	Beheren van doktersafspraken.	2.4	Zorgverzekeraar VGZ	Nederlands	Medical	Mantelzorger	Gratis
3	Soundness Nederlands	Met Soundness leer je hoe je lichaam en geest kunt ontspannen door een combinatie van mindfulness, meditatie en klank.	1.0	Ida Leonhard	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvrager	€ 4,99
4	Beter	Met de app kun je dagelijks jouw stemming bijhouden, een doel en activiteiten instellen en bijhouden hoe goed je deze behaalt. Als het je alleen niet lukt, dan kun je een vriend, familielid, mantelzorger of professionele hulpverlener bijschakelen, zodat je een stok achter de deur	1.0.8	Bloei NL	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvrager	Gratis
5	Mijn Eetmeter	Met deze app heb je altijd een eetdagboek op zak. Zet alles wat je eet in de app en je ziet meteen of je niet te veel calorieën eet, en of je wel alle voedingsstoffen binnenkrijgt volgens de Schijf van Vijf. Waar je ook bent, met of zonder internetverbinding. Je krijgt grip op je gewicht met de ingebouwde	1.0.3	Voedingscentrum	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvrager	Gratis
6	Rode Kruis	Weet wat je moet doen bij een ongeval! Met deze EHBO-app heb je de juiste EHBO instructies altijd op zak. Van brandwond tot valpartij, van vergiftiging tot verstuiking. De app geeft je kort en bondig instructies in geval van nood. Zo weet jij wat je moet doen!	5.0.0	Het Nederlandse Rode Kruis	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvragers	Gratis
7	AfsprakenApp	De AfsprakenApp is een eigen mobiele app die u op het juiste moment herinnert aan afspraken en huiswerkopdrachten bij uw zorgpraktijk. De app is uitsluitend te gebruiken door patiënten/cliënten en medewerkers van geabonneerde praktijken van de AfsprakenApp.	1.3.7	Appsotheek	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvragers	Gratis
8	Voedingwaardetabel	Wil je weten wat je BMI is? Wil je weten wat er in voedingsmiddelen zit of wil je gewoon gezond eten? Dan is deze app helemaal voor jou. Of je nu een dieet volgt of niet, deze App geeft je de mogelijkheid om verantwoorde keuzes te maken en de balans te vinden tussen wat je lekker vindt en wat goed voor je is. De tabel geeft voor een ruim 1000 voedingsmiddelen de voedingswaarde, vitamines en mineralen weer.	1014	Seoptics	Nederlands	Health & Fitness	Zorgvrager	Gratis
9	Ongehinderd	Altijd voorbereid op pad. Vindt toegankelijke restaurants, toiletten, attracties en nog veel meer leuke plekjes!	3.0.1	Ongehinderd B.V.	Nederlands	Lifestyle	Beide	Gratis

10	Blokje Om	Geeft de gebruiker elke keer een nieuwe wandelroute.	1.0.3	Agis Zorgverzekeringen
11	Thuisarts.nl app	De Thuisarts.nl app is dé app voor betrouwbare informatie over uw ziekte en gezondheid. Daarnaast ondersteunt deze app u voor, tijdens en na uw huisartsenbezoek.	1.05	Nederlands Huisartsen Genootscha
12	FollowHub	Met deze app kunt u anderen helpen bij het plannen en onthouden van dagelijkse activiteiten	1.0.4	Focus Cura Zorginnovatie BV
13	Pictoplace	Planningsschema's maken die je met de webapplicatie gemakkelijke kunt uitlezen	1.5	Weber Sites & Games
14	Memo Pilot	Agenda voor dementerenden, in samenwerking met Vumc	1.1.0	Zerok
15	Appotheek	De Appotheek helpt u met onafhankelijke informatie over medicijnen, als aanvulling op de bijsluiter. De schrijvers van de medicijninformatie zijn apothekers. De inhoud van de medicijninformatie wordt gecontroleerd en actueel gehouden door het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP.	1.0.12	KNMP
16	Pijndagboek	Het Pijndagboek is een overzichtelijk en makkelijk te gebruiken hulpmiddel voor mensen met pijnklachten. Naast het uitgebreide Pijndagboek waarin het pijnverloop gemonitord kan worden, is het ook mogelijk deze gegevens via e-mail te delen, bijvoorbeeld met de behandelaar.	1.2	MSD B.V.
17	Moet ik naar de dokter?	Hulpmiddel dat u verder op weg helpt bij beginnende gezondheidsklachten, geeft locatie aan en gegevens van uw eigen huisarts en de dichtsbijzijnde huisartsenpost	1.3.6	MINDD BV
18	MemoMedic	Uw persoonlijk medisch dossier en medicijncontrole- en bestelprogramma	0.0.75	Intermediamakers BV (Haion BV)
19	MedAlert	Helpt u er aan te herinneren om uw medicatie tijden in te nemen	2.1	GGZ Friensland
20	Alzheimer Assistent	Het digitale hulpje voor de mantelzorg van iemand met dementie. Contact onderhouden met familie, vrienden. Delen van ervaring en kennis met	1.0.15	Dolphiq B.V.
21	Hallmark Kaart	Wenskaarten versturen, zowel digitaal als per post	Varies with device	Hallmark Cards
22	MedDossier	MedDossier is een handige tool om uw eigen medisch dossier bij te houden. U kunt er uw donorgegevens, medicijngebruik en belangrijke telefoonnummers in opslaan. Maar u kunt ook uw medische bijzonderheden beschrijven, bijvoorbeeld waar u allergisch voor bent, of u een chronische aandoening hebt en welke bloedgroep.	2.2	GGZ Friensland