

Wat kunt u doen?

WEL doen	Niet doen
Rustig en herkenbaar zijn	Haasten
Vriendelijk zijn	Onherkenbaar zijn
Veiligheid bieden	Discussiëren
Afstemmen	Negeren
Laag tempo aanhouden	Liegen
Weinig woorden, maar meer gebaren gebruiken	Testen
Op ooghoogte en van voren benaderen	Confronteren
Belangrijke woorden herhalen	Corrigeren
Gevoelens benoemen en respecteren, complimenteren	Terechtwijzen
Op tactische en veilige wijze aanzetten tot handelen	Overvragen, verbieden
Structuur en overzicht bieden	Onoverzichtelijk handelen
Aanpassen aan bioritme	Op het verkeerde moment iets willen
Heb oog voor de mantelzorger	Dwingen

Signalenkaart Dementie

Vergeetachtigheid, verwardheid:

- Afspraken vergeten
- In herhaling vallen
- Kwijtraken of verplaatsen van spullen
- Vergissing in tijd
- Mensen en/of plaats niet meer herkennen
- Stoornis in korte en lange termijn geheugen

Gedragsverandering:

- Verbloemen van verminderd functioneren
- Sneller boos of geagiteerd
- Rusteloosheid
- Achterdochtig/ Angstig
- Verstoord dag/nachtritme
- Verlies van initiatief
- Ongeremd gedrag (seksueel, eet- drinkgewoonte)
- Sociaal geïsoleerd

Problemen met dagelijks handelen:

- Juiste woord niet kunnen vinden
- Geen beslissingen kunnen nemen
- Moeilijk met geld kunnen omgaan
- Problemen met zelfzorg, zoals aankleden, huishouden
- Letselrisico, geen gevaar zien



Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek
Dementienetwerk Oost-Achterhoek